

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

25 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал				
Завтрак 1							
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08	
4,41	9,05	24,67	298	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	10,12	
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21	
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00	
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370		
						Стоимость комплекса (руб.): 30,41	

Завтрак 2							
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00	
1		23,4	94	Итого	100		
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00	

Обед							
1,5	0,7	2,4	84	Кукуруза консервированная	010	3,00	
3,15	4,28	28,00	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	12,21	
11,0	14,1	37,8	312	Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	15,58	
8	9,48	7,59	165	Котлеты куриные с соусом	050/30	22,25	
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180	3,54	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21	
29,37	30,55	124,05	918,4	Итого	590		
						Стоимость комплекса (руб.): 61,00	

Полдник							
1,8	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85	
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37	
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230		
						Стоимость комплекса (руб.): 18,22	

Ужин							
3,08	7,13	15,88	166	Запеканка картофельная с рыбным фаршем	165	36,28	
0,26	0,08	15,22	59	Чай с сахаром	180	3,80	
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21	
5,65	7,48	45,18	292,5	Итого	365		
						Стоимость комплекса (руб.): 40,30	

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./